

**Kurs**

# Masaż tkanek głębokich

przedmiotowy rozkład zajęć



**Typ:** Kursy krótkoterminowe

**Nazwa kursu:** Masaż tkanek głębokich - numer 3421

**Liczba godzin dydaktycznych:** 10 godzin

**Czas trwania kursu:** 1 dzień

**Wymagania wstępne:** ukończone 18 lat

Lp.	Treści kształcenia - zajęcia edukacyjne	Liczba godzin w okresie nauczania
1.	Podstawy teoretyczne wykonywania masażu tkanek głębokich	1
2.	Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegu	1
3.	Omówienie podstawowych technik stosowanych w masażu tkanek głębokich	1
4.	Lokalizowanie i rozpoznawanie napiętych tkanek układu mięśniowego	1
5.	Praktyczna nauka wykonywania masażu tkanek głębokich	6
Łączna ilość godzin zajęć w semestrach		10

 **Dobrze wybrałeś!**  
Szkolom Zak zaufało już ponad  
pół miliona Słuchaczy.