REFLEKSOLOGIA STÓP - AKUPRESURA

REFLEKSOLOGIA inaczej terapia ,,zonowa” – zaliczana jest do medycyny alternatywnej i

jest ona traktowana jako pseudonaukowa metoda rzekomego leczenia różnych schorzeń

poprzez uciekanie odpowiednich obszarów w powierzchni ciała zwanych refleksami,

które znajdują się na stopach i na dłoniach.

Leczniczy masaż stóp oparty na refleksologii polega na delikatnych uciskach

odpowiednich punktów (stymulację konkretnych organów) oraz ich masowaniu. Masaż

ten jest naturalną terapią, której zadaniem jest wyciszenie organizmu, stonowanie

stresu i obniżenie nadmiernie produkowanego stresu. Jej koncepcja opiera się

na uciskaniu na ciele określonych punktów, które na stopach nazywane są

receptorami. Refleksologia stóp to prastara terapia znana i praktykowana w świecie

od tysiąclecia. To holistyczna terapia traktująca człowieka, jako jedność duszy, ciała,

umysłu i emocji – prosta, skuteczna i pozbawiona niekorzystnych dla organizmu

efektów ubocznych. Pobudza drzemiące w ciele każdego człowieka mechanizmy

samoregulacji, samoregeneracji i samoleczenia.

Pobudzanie receptorów na stopach uruchamia w człowieku jego wewnętrzne siły w

celu osiągnięcia optymalnego stanu zdrowia. Odpowiednik osłabionej części ciała może

być na stopie wrażliwy i pogrubiony. A poprzez uciskanie tych miejsc zostaje pobudzona

stymulacja organizmu do pracy określonych narządów. Jej zadaniem jest stymulacja

organizmu do lepszego funkcjonowania i uaktywnienia procesów, które zapewnią powrót

organizmu do naturalnej równowagi fizjologicznej (fizycznej i emocjonalnej).

Refleksolog nie diagnozuje chorób ani nie leczy objawów, tylko pomaga odnaleźć źródło

problemu w bezpieczny sposób. Rozpracowanie refleksów na stopach polega na uciskaniu

kciukami, palcami oraz specjalnym kołeczkiem wywołując reakcje fizjologiczne

stymulujące organizm. Działanie kosmetyczne przynosi następujące efekty: poprawa

ogólnego samopoczucia i sił witalnych, oczyszczenie z toksyn, ulga dla opuchniętych i

obolałych stóp, znakomity relaks i odprężenie.

Pierwszy zabieg, to konsultacja podczas której terapeuta prowadzi rozmowę, ocenia stopy

poprzez wykonanie zabiegu i zakłada kartę. Liczbę zabiegów w serii i czas zabiegu dobiera

się indywidualnie i są one uzależnione od potrzeb oraz stanu zdrowia i kondycji klienteli.

Czas trwania zabiegu to: 45 min

Akupresura stopy to starożytna sztuka masażu polegająca na uciskaniu przez terapeutę

Jednego z 361 punktów na ciele, które odpowiadają konkretnym meridianom. W

meridianach płynie siła życiowa zwana chi i każdy kanał przypisany jest do konkretnego

organu w naszym ciele. Akupresura stóp to refleksoterapia.