REFLEKSOLOGIA STÓP - AKUPRESURA

 REFLEKSOLOGIA inaczej terapia ,,zonowa” – zaliczana jest do medycyny alternatywnej i

 jest ona traktowana jako pseudonaukowa metoda rzekomego leczenia różnych schorzeń

 poprzez uciekanie odpowiednich obszarów w powierzchni ciała zwanych refleksami,

 które znajdują się na stopach i na dłoniach.

 Leczniczy masaż stóp oparty na refleksologii polega na delikatnych uciskach

 odpowiednich punktów (stymulację konkretnych organów) oraz ich masowaniu. Masaż

 ten jest naturalną terapią, której zadaniem jest wyciszenie organizmu, stonowanie

 stresu i obniżenie nadmiernie produkowanego stresu. Jej koncepcja opiera się

 na uciskaniu na ciele określonych punktów, które na stopach nazywane są

 receptorami. Refleksologia stóp to prastara terapia znana i praktykowana w świecie

 od tysiąclecia. To holistyczna terapia traktująca człowieka, jako jedność duszy, ciała,

 umysłu i emocji – prosta, skuteczna i pozbawiona niekorzystnych dla organizmu

 efektów ubocznych. Pobudza drzemiące w ciele każdego człowieka mechanizmy

 samoregulacji, samoregeneracji i samoleczenia.

 Pobudzanie receptorów na stopach uruchamia w człowieku jego wewnętrzne siły w

 celu osiągnięcia optymalnego stanu zdrowia. Odpowiednik osłabionej części ciała może

 być na stopie wrażliwy i pogrubiony. A poprzez uciskanie tych miejsc zostaje pobudzona

 stymulacja organizmu do pracy określonych narządów. Jej zadaniem jest stymulacja

 organizmu do lepszego funkcjonowania i uaktywnienia procesów, które zapewnią powrót

 organizmu do naturalnej równowagi fizjologicznej (fizycznej i emocjonalnej).

 Refleksolog nie diagnozuje chorób ani nie leczy objawów, tylko pomaga odnaleźć źródło

 problemu w bezpieczny sposób. Rozpracowanie refleksów na stopach polega na uciskaniu

 kciukami, palcami oraz specjalnym kołeczkiem wywołując reakcje fizjologiczne

 stymulujące organizm. Działanie kosmetyczne przynosi następujące efekty: poprawa

 ogólnego samopoczucia i sił witalnych, oczyszczenie z toksyn, ulga dla opuchniętych i

 obolałych stóp, znakomity relaks i odprężenie.

 Pierwszy zabieg, to konsultacja podczas której terapeuta prowadzi rozmowę, ocenia stopy

 poprzez wykonanie zabiegu i zakłada kartę. Liczbę zabiegów w serii i czas zabiegu dobiera

 się indywidualnie i są one uzależnione od potrzeb oraz stanu zdrowia i kondycji klienteli.

 Czas trwania zabiegu to: 45 min

 Akupresura stopy to starożytna sztuka masażu polegająca na uciskaniu przez terapeutę

 Jednego z 361 punktów na ciele, które odpowiadają konkretnym meridianom. W

 meridianach płynie siła życiowa zwana chi i każdy kanał przypisany jest do konkretnego

 organu w naszym ciele. Akupresura stóp to refleksoterapia.